

# ΑΦΙΣΕΣ

---



# Πέντε Ήμερες Εθελοντικής Δότης Μυελού των Οστών!!!



Γνωρίζεις ότι μπορείς να χα-  
ρίσεις Ζωή σε έναν ασθενή με  
λευχαιμία, αλλά δίνοντας αίμα; Γνωρίζεις  
ότι μπορείς να εγγραφείς ως δότης μυελού των  
οστών, αλλά δίνοντας αίμα;  
Γνωρίζεις πόσο σπάνιοι μελεγκητές, βραβείο του  
και μικρά παιδιά, σμυνιούν καθήκοντα προσέλα-  
στών να βρουν έναν εφθαιό δότη εθελοντή;  
Η μόνη τους ελπίδα για να αντιμετωπίσουν  
την ασθένεια του αίματος (λευχαιμία). Μπορείς  
να τους δώσεις ελπίδα με το να εγγραφείς στη  
δωρεά εθελοντών δότην μυελού των οστών.  
Μπορεί τελικά να είσαι ΕΣΥ ο γαμπρός που θα ζω-  
οχαρίσει Ζωή»



Τα προχονία  
αιμοποιητικά  
κυττάρα φέρουν  
από το ένα χέρι

Το υπόλοιπο  
αίμα επιστρέφει  
στο άλλο χέρι

Συλλογή από το  
μηχανήμα  
Β' τάξη Γυμνασίου Γραμμουσά

# ΓΙΑΤΙ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

- ♥ **ΓΙΑΤΙ** το αίμα δεν είναι βιολογικό προϊόν. Προσφέρεται μόνο από την υγιή ανδρική στον πάχτα θωρακικό
- ♥ **ΓΙΑΤΙ** η προσφορά αίματος είναι προσφορά ζωής
- ♥ **ΓΙΑΤΙ** η προσφορά αίματος είναι Τετρίτοιος
- ♥ **ΓΙΑΤΙ** η αιφροδία είναι ανώδυνη και ακίνδυνη



ΤΟ ΑΙΜΑ  
ΣΩΣΕΙ  
ΖΩΕΣ



ΣΩΣΕ  
ΜΙΑ  
ΖΩΗ



ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
ΓΡΑΜΜΕΝΙΤΣΑΣ  
Β' ΤΑΞΗ  
2024-2025

ΓΙΑΤΙ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

 ΤΟ ΑΙΜΑ ΔΙΝΕΙ ΖΩΗ

ΔΩΣΕ ΠΝΟΗ ΖΩΗΣ

- ♥ ΤΟ ΑΙΜΑ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ
- ♥ Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΠΟΥ ΤΗΝ ΕΧΕΙ ΑΝΑΓΚΗ
- Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΒΛΑΒΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ. ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΙΜΟΔΟΤΗ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΣΥΜΒΑΛΠΕΙ ΣΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΛΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ.



Γυμνάσιο Γροβμειώνας  
Βράζην έτος 2025

**ΓΙΑΤΙ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΔΟΤΗΣ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ !!**

ΜΕ ΛΙΓΟ ΣΑΛΙΟ ΓΙΝΕΣΑΙ  
ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΙΝΑΙ  
ΑΝΩΔΥΝΗ ΚΑΙ ΑΚΙΝΔΥΝΗ

ΜΕ ΛΙΓΟ ΑΙΜΑ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΑ  
ΣΩΖΕΙΣ ΜΙΑ ΖΩΗ

Η ΔΩΡΕΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ  
ΚΕΝΤΡΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΣΕ ΑΘΗΝΑ  
ΠΑΤΡΑ ΚΤΛ.

ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ  
<ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ >

ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΣΩΘΕΙ ΜΙΑ  
ΖΩΗ

ΓΙΝΕ ΣΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ

ΚΑΝΕ ΚΑΤΙ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ

ΟΡΓΑΝΩΣΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΜΙΑ  
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΣΟΥ

ΓΙΝΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΟΣ ΣΕ ΑΥΤΗ  
ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ



ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΡΑΜΜΕΝΙΤΣΑΣ Β' ΤΑΞΗ  
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 24-25

#### ΓΙΑΤΙ ΑΞΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

- Είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών. Μπορείς σε ειδικές περιπτώσεις και εφόσον ο ιατρός το επιτρέψει να δώσεις αίμα εάν είσαι 17 ετών ή πάνω από 65, μάθε λεπτομέρειες.
- Ζυγίζεις πάνω από 50kg. Στις περισσότερες περιπτώσεις εάν είσαι κάτω από 50 Kg, μπορεί να μην είναι ασφαλές να προσφέρεις αίμα.
- Είσαι υγιής. Το αίμα από έναν άρρωστο άνθρωπο ή κάποιον που παίρνει φάρμακα μπορεί να έχει αρνητικές συνέπειες για αυτόν που θα το πάρει. Δεν θα μπορέσεις να προσφέρεις αίμα εάν είχες στο παρελθόν ικτερο ή ηπατίτιδα, ή εάν είχες κάποια μορφή καρκίνου, καρδιοπάθειας, επιληψία ή κάποια αιμορραγική διαταραχή. Εάν έχεις ερωτήσεις για κάποια συγκεκριμένα φάρμακα που παίρνεις επικοινωνήσε με τον υπεύθυνο της αιμοδοσίας.



# ΓΙΝΕ ΣΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΣΩΣΕΙΣ ΜΙΑ ΖΩΗ.

Ο ΔΟΤΗΣ ΔΩΡΙΖΕΙ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΓΙΑ ΑΥΤΟΝ  
ΚΥΤΤΑΡΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ  
ΣΥΛΛΕΞΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΑΙΜΑ ΚΑΙ ΒΟΗΘΑΕΙ  
ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΑΠΟ  
ΛΕΥΧΑΙΜΙΑ.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΛΟΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ ΟΥΤΕ  
ΕΠΩΔΥΝΟ.

